ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código: FOR-PSS-300 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: BOSA SEMESTRE: 1 TRIMESTRE SEPTIEMBRE

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S):KIMBERLY KATHERIN ORTEGA ROJAS

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Los participantes identifican su tipo de dieta de acorde a semaforización (marillo: hipocaloricos, verde: normocaloricos y rojo: hipercaloricos). Además identifican el consumo de frutas y verduras en cuanto a cantidad, estrategia 5 al día. Los referentes familiares aprender acerca de dos recetas saludables que replican en el hogar, tambien habitos de vida saludable y actividad fisica diaria recomendada en el adulto.	Se observa que algunos participantes no han tenido cambios significativos en el estado nutricional, esta dificultad se ve reflejadav en las personas con exceso de peso (sobrepeso y obesidad)	Se implementara una actividad fisica extra cone stos participantes en conjunto con el educador fisico y fisioterapeuta con el fin de que haya un mayor gasto calorico y por resultado una disminución progresiva y saludable de su peso.